



### Infos zu Winter Survival Overnight

#### Packliste:

- Rucksack
- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleider
- Festes Schuhwerk
- Outdoorbekleidung
- Regenjacke/-Hose
- Schlafsack
- Isomatte
- Messer (empfohlen wird ein Messer mit feststehender Klinge)
- Taschenlampe
- Feuerstahl/Feuerzeug
- Trinkflasche
- Zecken und Mückenschutzmittel
- Pinzette um Zecken zu entfernen
- Notizmaterial
- Zahnbürste und Zahnpasta, persönliche Medikamente
- Optional: Moskitonetz, Sitzunterlage, Handschuhe

Mehr Ausrüstung ist nicht notwendig, jedoch auch nicht verboten. Messer mit feststehender Klinge können vor Ort gemietet werden. (5.-CHF)

Falls du Hilfe benötigst bei der Wahl und Anschaffung des Equipments oder Fragen zur Packliste hast, zögere nicht mich anzurufen. Gerne stehe ich für Fragen und Beratung zur Verfügung.

#### Mobiltelefon:

Mobiltelefone sind während dem Kurs lautlos, im Flugmodus oder abgeschaltet. Es können Ausnahmeregelungen getroffen werden, falls du unbedingt erreichbar sein müsstest. Telefonate können in den Pausen geführt werden. Dies darf den Kursablauf jedoch in keiner Weise stören.

**Bekleidung:**

Trage zu deiner Sicherheit nur lange Hosen und Ärmel. Um das Risiko, von Verletzungen im Unterholz oder einer Zecke gestochen zu werden, zu mindern. Für den wärmeerhalt werden mehrschichtige Kleider empfohlen. (Zwiebelprinzip)

**Verpflegung:**

Das Mitbringen von eigener Verpflegung, Alkohol, Süssigkeiten und Getränken ist nicht erwünscht. Das was du brauchst, wird dir zur Verfügung gestellt.

**Foto-, Video- und Tonaufnahmen:**

Es ist untersagt, Video- und Tonaufnahmen zu machen. Fotos sind erlaubt soweit die Personen welche sich auf dem Foto befinden, die Erlaubnis erteilt haben.

**Kursdauer:**

**Winter Survival Overnight:** Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag ca. 12:00 Uhr  
**Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.**

**Treffpunkt:**

Treffpunkt wird eine Woche vor Kursbeginn kommuniziert. Der Standort wird sich im Raum Zürcher Säuliamt befinden.

Bitte reise pünktlich an. Solltest du dich verspäten, teile mir dies bitte per Telefon mit. Das Programm ist eng und wir beginnen ansonsten ohne Dich.

Ich freue mich auf ein interessantes Erlebnis mit dir.

Bis bald im Wald.

Dein Survivalguide und Host in der nahen Wildnis 😊

Nabil