



### **Infos zur Kräuterwanderung - Essbare Wildpflanzen im Seleger Moor**

#### **Packliste:**

- Der Witterung und Jahreszeit entsprechende Kleider
- Festes Schuhwerk
- Regenjacke/-Hose (Falls es regnen sollte)
- Zecken und Mückenschutzmittel
- Pinzette um Zecken zu entfernen
- Eigene Verpflegung
- Trinkflasche
- Notizmaterial

Mehr Ausrüstung ist nicht notwendig, jedoch auch nicht verboten.

Falls du Hilfe benötigst bei der Wahl und Anschaffung des Equipments oder Fragen zur Packliste hast, zögere nicht mich anzurufen. Gerne stehe ich für Fragen und Beratung zur Verfügung.

#### **Mobiltelefon:**

Mobiltelefone sind während dem Kurs lautlos, im Flugmodus oder abgeschaltet. Es können Ausnahmeregelungen getroffen werden, falls du unbedingt erreichbar sein müsstest. Telefonate können in den Pausen geführt werden. Dies darf den Kursablauf jedoch in keiner Weise stören.

#### **Bekleidung:**

Trage zu deiner Sicherheit nur lange Hosen und Ärmel. Um das Risiko, von Verletzungen im Unterholz oder einer Zecke gestochen zu werden, zu mindern.

#### **Verpflegung:**

Für den Hunger und Durst unterwegs darfst du dir selbst was mitbringen.

**Foto-, Video- und Tonaufnahmen:**

Diese sind erlaubt soweit die Personen welche sich auf der Aufnahme befinden, die Erlaubnis erteilt haben.

**Kursdauer:**

**Kräuterwanderung:** Kurstag von 08:30 Uhr ca. 12:00 Uhr

**Der Kurs findet bei jeder Witterung statt**

**Treffpunkt:**

Wir treffen uns beim Eingang zum Seleger Moor.

Seleger-Moor-Strasse, 8911 Rifferswil

Bitte reise pünktlich an. Solltest du dich verspäten, teile mir dies bitte per Telefon mit. Das Programm ist eng und wir beginnen ansonsten ohne Dich.

Ich freue mich auf ein interessantes Erlebnis mit dir.

Bis bald im Wald.

Dein Survivalguide und Host in der nahen Wildnis 😊

Nabil

[info@survival-skills.ch](mailto:info@survival-skills.ch)

[+41 79 512 79 02](tel:+41795127902)

